

第7回 女性のための エイジングケアセミナー

年齢を重ねることによるココロやカラダの変化に、戸惑いを感じる方は少なくありません。いつまでも健康で輝く毎日を送るためにも、正しい情報知っておきたいですね。
みなさんと一緒に学んでみませんか。



2025年3/16日

定員先着
150名

参加
無料

13:00～15:30(開場:12:30～)

場所 松山三越E3ホール **要申込** 詳しい申込方法は裏面をご覧ください。
(愛媛県松山市一番町3丁目1-1)

スケジュール

情報提供 13:05～ 大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部

基調
講演 1

13:10～

座長

愛媛大学大学院
医学系研究科脳神経先端医学講座 准教授
和昌会貞本病院 脳神経先端医療センター部長

伊賀瀬 圭二 先生



「その日まで楽しく生きる!～私の経験から～」

演者

愛媛大学大学院
医学系研究科抗加齢医学講座 教授

伊賀瀬 道也 先生



講演 2

13:50～

「健康で美しく生きるための美習慣」

講師

能力開発システム研究所 代表

木曾 千草 様



休憩10分

講演 3

14:30～

「いくつになっても希望しかない!～更年期をこえて～」

講師

愛媛・伊予観光大使 大洲市きらめき大使(愛媛県)
フリーアナウンサー

武内 陶子 様



1991年NHK入局。松山、大阪を経て東京にて勤務在局時代は、「NHK NEWSおはよう日本」のキャスター、2003年には「第54回紅白歌合戦」の総合司会を務めた。その他、「スタジオパークからこんにちは」、「うまいっ!」、「100分de名著」、「連続クイズ ホールドオン」など数多くの番組で司会、キャスターを担当した。又、「軍師官兵衛紀行」のナレーションも担当。NHKスペシャル「みんなの更年期」ではキャスターの他、自らの体験を番組内で語り多くの反響を得た。2019年4月より全国放送ラジオ番組「武内陶子のごごカフェ!」(武内陶子のごごカフェ)「ごごカフェ」のパーソナリティを5年間担当をした。2023年9月にNHKを早期退職。
武内陶子 第二章をスタート。現在はフリーとして各方面で活躍中。

総合司会 作道 泰子 さん



お問い合わせ

株式会社 FM愛媛 TEL.089-945-1111

【共催】大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部・株式会社FM愛媛

第7回 女性のためのエイジングケアセミナー 申込方法

3/12(水)締切

参加ご希望の方は、FM愛媛ホームページ内イベントページの応募フォームよりお申し込みください。

パソコン・スマートフォン・タブレット等からFM愛媛を検索または、
右記QRコードからイベントページにアクセスしてください。



FM愛媛ホームページから「第7回 女性のためのエイジングケアセミナー」のバナーをクリックするとイベントページにアクセス出来ます。

※「QRコード」は株式会社デンソーウェブ社の登録商標です。

FM愛媛ホームページ内イベントページのお申し込みフォームに

①氏名 ②年代 ③住所 ④電話番号 ⑤メールアドレス

を入力してお申し込みください。

※返信メールはFM愛媛「seminar-f@joeufm.com」より送信させていただきます。

上記記載のアドレスで受信できるよう事前に設定をご確認ください。

※いただいた個人情報は本セミナーの運営管理の目的にのみ使用させていただきます。

会場

松山三越E3ホール

(愛媛県松山市一番町3丁目1-1)

日時

2025年3月16日(日)

13:00~15:30(開場:12:30~)



お問い合わせ

株式会社 FM愛媛 TEL.089-945-1111

【共催】大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部・株式会社FM愛媛